



入院に用意するもの



◆ 分娩時に必要なもの

前開きのパジャマ 1 枚	骨盤ベルト	タオル 2 枚(汗拭き用)
産褥用ショーツ 1 枚	入院の書類 (6 枚)	母子健康手帳
ボトルストロー	*飲み物・ゼリーなど	

*陣痛が来ると食事を摂る事が
難しくなります。その時のために
スポーツ飲料や甘い飲み物、チョコ・ゼリーなどの食べやすい物を用意しておくといいですよ



◆ 入院中に必要なもの

パジャマ	産褥用ショーツ 2 枚程 生理用ショーツ 2-3 枚	下着 (授乳しやすい物)
着圧ストッキング (必要な方)	シャンプー・リンス・ ボディソープ	ハンドソープ
洗面用具・ドライヤー (使用される方)	タオル・バスタオル (洗面・シャワー用)	コップ・水筒
箸・スプーン	スリッパ	ティッシュ
マスク	補助券	印鑑
ボールペン	赤ちゃん用バスタオル (掛物として使用)	ガーゼハンカチ (赤ちゃんの口元を拭く用)
赤ちゃんの退院時の服 ：肌着・上着 時期によって中着・おくるみ		退院時の服

お持ちの方⇒	授乳用クッション	円座	搾乳器
	母乳パット数枚 (母乳の分泌・乳頭の状態によっては使わない事もあります)		

*搾乳器は病院で貸出し可能です

*円座の貸し出しもできます(個数に限りあり)