

無痛分娩をお考えの方へ（初産婦さん）

「陣痛がどんなものか分からなくて不安…」

「もう 1 人ほしいけれど、あの痛みを思い出すと迷ってしまう…」

そんな気持ちを少しでも軽くしてくれるのが、無痛分娩の大きな魅力だと思っています。

痛みへの恐怖が和らぐことで、出産に前向きになれる方が増え、

その結果として、地域の少子化対策にもつながっていけば嬉しいです。

ただ、無痛分娩の方法や体制は、施設によって違いがあります。

当クリニックの方針について、以下にまとめていますので、

早めに知っていただくことで、分娩施設を選ぶ際の参考にしていただければ幸いです。

（インフォメーション）

- ☐ 当院の無痛分娩は計画無痛分娩になります。妊娠 39 週ごろの計画出産となります。
曜日はこちらで指定させていただきます。
- ☐ 硬膜外麻酔をつかった無痛分娩になります。
- ☐ 開始のタイミングは陣痛開始後、子宮口開大 5cm を目安にしています。
- ☐ 効果は人によって異なります。痛みが取れないこともあります
- ☐ 初産婦さんは‘効果が実感しにくい方’が経産婦さんより多いです。

（できない場合）

- ☐ 院長が出張や病欠で不在時
- ☐ 骨盤位や帝王切開後の妊婦さん
- ☐ 硬膜外麻酔に向かない持病をお持ちの妊婦さん
- ☐ 臨月の内診所見で経膣分娩に向かないと判断した場合

（費用について）

- ☐ 費用は 10 万円程度です。分娩所要時間、出産の時間帯によって 12 万円になることもあります。緊急無痛分娩は 12-14 万円になります。

（説明）

説明は①概要編 ②詳細編に分かれます。

① 概要編(10 分程度；予約不要)；当院の無痛分娩の体制や注意点についてお話しします。

特に予約はいりません。

② 詳細編(20 分程度；要予約)；メリットやデメリット、合併症についてお話しします。

必ず予約が必要です。予約は AM 外来最後の方になります。

(説明を受ける時期)

① 概要編は妊娠の早い時期に説明を受けてください。

初回妊婦健診時がおすすめです。

② 詳細編は 32 週ごろに行います。

初産婦さんは‘必ず’ご夫婦で説明を受けてください

(申し込み)

ご夫婦で検討のうえ 34 週ごろ、無痛分娩をお申し込みください。