

無痛分娩をお考えの方へ（経産婦さん）

「もう1人ほしいけれど、あの痛みを思い出すと迷ってしまう…」
そんな気持ちを少しでも軽くしてくれるのが、無痛分娩の大きな魅力だと思っています。
痛みへの恐怖が和らぐことで、出産に前向きになれる方が増え、
その結果として、地域の少子化対策にもつながっていけば嬉しいです。
ただ、無痛分娩の方法や体制は、施設によって違いがあります。
当クリニックの方針について、以下にまとめていますので、
早めに知っていただくことで、分娩施設を選ぶ際の参考にしていただければ幸いです。

（インフォメーション）

- 当院の無痛分娩は計画無痛分娩になります。妊娠39週ごろの計画出産となります。
曜日はこちらで指定させていただきます。
- 硬膜外麻酔をつかった無痛分娩になります。
- 開始のタイミングは陣痛開始後、子宮口開大5cmを目安にしています。
- 効果は人によって異なります。痛みが取れないこともあります
- 初産婦さんは‘効果が実感しにくい方’が経産婦さんより多いです。

（できない場合）

- 院長が出張や病欠で不在時
- 骨盤位や帝王切開後の妊婦さん
- 硬膜外麻酔に向かない持病をお持ちの妊婦さん
- 臨月の内診所見で経腔分娩に向かないと判断した場合

（費用について）

- 費用は10万円程度です。分娩所要時間、出産の時間帯によって12万円になることもあります。緊急無痛分娩は12-14万円になります。

（説明）

説明は①概要編 ②詳細編に分かれます。

- ① 概要編(10分程度：予約不要)：当院の無痛分娩の体制や注意点についてお話しします。
特に予約はいりません。
- ② 詳細編(20分程度：要予約)：メリットやデメリット、合併症についてお話しします。
必ず予約が必要です。予約はAM外来最後の方になります。

(説明を受ける時期)

① 概要編は妊娠の早い時期に説明を受けてください。

初回妊婦健診時がおすすめです。

② 詳細編は 32 週ごろに行います。

経産婦は‘できれば‘ご夫婦で説明を受けてください。

(申し込み)

ご夫婦で検討のうえ 34 週ごろ、無痛分娩をお申し込みください。